

# ÉCHELLE D'ANXIÉTÉ POUR ENFANTS D'ÂGE PRÉSCOLAIRE

## (RAPPORT DE L'ENSEIGNANT)

Nom de l'enseignant(e) :

Date : \_\_\_\_\_

Nom de l'enfant :

Ci-dessous se trouve une liste d'items qui décrivent les enfants. Pour chaque item, SVP encerclez la réponse qui décrit le mieux l'enfant que vous évaluez. SVP, encerclez le 4 si l'item est très souvent vrai, le 3 si l'item est souvent vrai, le 2 si l'item est parfois vrai, le 1 si l'item est rarement vrai et si l'item n'est jamais vrai, encerclez le 0. SVP, répondez à tous les items au meilleur de votre connaissance. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

	Jamais vrai	Rarement vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1. Il demande ses parents à plusieurs reprises pendant la journée.....	0	1	2	3	4
2. Il a de la difficulté à arrêter de s'inquiéter.....	0	1	2	3	4
3. Il vérifie constamment s'il a bien fait les choses (p.ex., s'il a fermé une porte, fermé un robinet).....	0	1	2	3	4
4. Il se plaint d'avoir mal à la tête ou au ventre lorsque vient le temps de le déposer à la garderie/à l'école.....	0	1	2	3	4
5. Il est tendu, agité ou irritable lorsqu'il s'inquiète.....	0	1	2	3	4
6. Il a peur de demander de l'aide à un adulte (p.ex., à un éducateur à la garderie ou un professeur à l'école).....	0	1	2	3	4
7. Il a peur des hauteurs (endroits élevés).....	0	1	2	3	4
8. Il se lave les mains à répétition plusieurs fois par jour.....	0	1	2	3	4
9. Il a peur de rencontrer ou de parler à des personnes qu'il ne connaît pas bien.....	0	1	2	3	4
10. Il s'inquiète que quelque chose de grave arrive à ses parents.....	0	1	2	3	4
11. Il passe une grande partie de ses journées à s'inquiéter à propos de différentes choses.....	0	1	2	3	4
12. Il a peur de parler devant sa classe (son groupe à la garderie), par exemple lors d'une présentation orale.....	0	1	2	3	4
13. Il s'inquiète que quelque chose de grave lui arrive (p.ex., se perdre ou se faire kidnapper) et qu'il ne puisse plus revoir ses parents.....	0	1	2	3	4
14. Il a besoin que les choses soient exactement dans le bon ordre ou dans la bonne position pour éviter que des choses graves se produisent.....	0	1	2	3	4

	Jamais vrai	Rarement vrai	Parfois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
15. Il s'inquiète de faire quelque chose d'embarrassant devant d'autres personnes.....	0	1	2	3	4
16. Il a peur des insectes ou des araignées.....	0	1	2	3	4
17. Il a des pensées ou des images mauvaises ou bizarres qui reviennent à répétition dans sa tête.....	0	1	2	3	4
18. Il devient en détresse lorsqu'il est déposé à la garderie/école.....	0	1	2	3	4
19. Il a peur d'aller vers un groupe d'amis et de se joindre à leurs activités.....	0	1	2	3	4
20. Il a des pensées spéciales (p.ex., des nombres ou des mots) pour prévenir que des choses graves se produisent.....	0	1	2	3	4
21. Il demande à être réassuré lorsque cela ne semble pas nécessaire.....	0	1	2	3	4
22. Il pleure pour voir ses parents lorsqu'il est à la garderie/école.....	0	1	2	3	4