

幼兒情緒量表

填寫人：父/ 母/ _____

下面是一些對孩子的描述。請根據每種情形在你孩子身上發生的程度在右邊打圈作答。4 表示幾乎完全如此，3 代表常常如此，2 則是有時如此；1 則是很少如此；如果根本不是這就圈 0。請你盡量對所有描述都作出回答，即使有一些好象並不合適你的孩子。

根本不如此	很少如此	有時如此	常常如此	幾乎完全如此
0	1	2	3	4

- (1) 很難讓他/她不擔心 0 1 2 3 4
- (2) 擔心自己會在別人面前做出蠢事來 0 1 2 3 4
- (3) 不斷檢查自己有沒有把事情做好（比如門關上了；水龍頭關好了） 0 1 2 3 4
- (4) 由於擔心而緊張，不安，易怒 0 1 2 3 4
- (5) 害怕要求大人（如幼兒園或學校老師）幫助 0 1 2 3 4
- (6) 對沒有你陪着睡覺或離家過夜很不情願 0 1 2 3 4
- (7) 對高度（高處）感到恐慌 0 1 2 3 4
- (8) 由於擔心而睡不好覺 0 1 2 3 4
- (9) 每天一遍遍地反覆洗手 0 1 2 3 4
- (10) 害怕呆在擠擁的或封閉的地方 0 1 2 3 4
- (11) 害怕見陌生人或與不熟悉的人講話 0 1 2 3 4
- (12) 擔心有什麼不好的事情會在父母身上發生 0 1 2 3 4
- (13) 對雷/降雨感到恐慌 0 1 2 3 4
- (14) 每天的大部分時間都在擔心各種各樣的事情 0 1 2 3 4
- (15) 害怕在全班（幼兒園班組）面前講話或發言 0 1 2 3 4
- (16) 擔心有什麼不好的事情會在自己身上發生（如迷路了或被拐騙了），那樣就不能再見到你了 0 1 2 3 4

- (17) 對游泳感到很緊張 0 1 2 3 4
- (18) 必須把東西按照固定的次序或位置放好以阻止壞事的發生 0 1 2 3 4
- (19) 擔心自己會在別人面前做出令人尷尬的事情 0 1 2 3 4
- (20) 害怕小虫和/或蜘蛛 0 1 2 3 4
- (21) 有些不好或愚蠢的念頭或想象反覆出現 0 1 2 3 4
- (22) 對你把他/她放在幼兒園/學校或留給臨時看護者變得很苦惱 0 1 2 3 4
- (23) 害怕與其他孩子合群並加入他們的活動 0 1 2 3 4
- (24) 很怕狗 0 1 2 3 4
- (25) 做和你分離的惡夢 0 1 2 3 4
- (26) 怕黑 0 1 2 3 4
- (27) 必須老是去想一些特殊的想法（比如數字或詞語）以阻止壞事的發生 0 1 2 3 4
- (28) 在不必要的情況下也會尋求安慰以消除疑慮 0 1 2 3 4
- (29) 你的孩子有否經歷過任何有害的或帶有創傷性的事情（比如：嚴重事故，家人/朋友的去世，人身攻擊，搶劫，災難）
請簡要地把你孩子的經歷描述一下

如果你對 29 題的回答是 ‘否’ 請不要回答第 30-34 題。如果是 ‘是’ 請繼續回答第 30-34 題：下面這些描述是否符合你孩子在經歷了那個事件以後的行為？

- (30) 有關於那個事件的夢魘或做惡夢 0 1 2 3 4
- (31) 還記得那個事件而且變得很憂傷 0 1 2 3 4
- (32) 一提起那個事件就會很憂傷 0 1 2 3 4
- (33) 突然間表現得好像他/她在重新體驗那個有害的經歷 0 1 2 3 4
- (34) 一提起那個事件身體就呈現出懼怕的徵兆（比如：出汗，顫抖或心跳急劇） 0 1 2 3 4