

幼儿焦虑量表

(家长报告)

你的名字: _____

日期: _____

你孩子的名字: _____

下面是一些对孩子的描述。请根据每种情形在你孩子身上发生的程度在右边打圈作答。4 表示几乎完全如此，3 代表常常如此，2 则是有时如此，1 则是很少如此；如果根本不是这样的，就圈 0。请你尽量对所有的描述都作出回答，即使有一些好象并不合适你的孩子。

	根本不如此	很少如此	有时如此	常常如此	几乎完全如此
	0	1	2	3	4
1 很难让他/她不担心	0	1	2	3	4
2 担心自己会在别人面前做出蠢事来	0	1	2	3	4
3 不断检查自己有没有把事情做好 (比如门关上了 ; 水龙头关好了)	0	1	2	3	4
4 由于担心而紧张 , 不安 , 易怒	0	1	2	3	4
5 害怕要求大人 (如幼儿园或学校老师) 帮助	0	1	2	3	4
6 对没有你陪着睡觉或离家过夜很不情愿	0	1	2	3	4
7 对高度 (高处) 感到恐慌	0	1	2	3	4
8 由于担心而睡不好觉	0	1	2	3	4
9 每天一遍遍地反复洗手	0	1	2	3	4
10 害怕呆在拥挤的或封闭的地方	0	1	2	3	4
11 害怕见生人或与不熟悉的人讲话	0	1	2	3	4
12 担心有什么不好的事情会在父母身上发生	0	1	2	3	4
13 对雷阵雨感到恐慌	0	1	2	3	4
14 每天的大部分时间都在担心各种各样的事情	0	1	2	3	4
15 害怕在全班 (幼儿园班组) 面前讲话或发言	0	1	2	3	4
16 担心有什么不好的事情会在自己身上发生 (如迷路了或被拐骗了) , 那样就不能再见到你了 ..	0	1	2	3	4
17 对游泳感到很紧张	0	1	2	3	4
18 必需把东西按照固定的次序或位置放好以阻止坏事的发生	0	1	2	3	4
19 担心自己会在别人面前做出令人尴尬的事情	0	1	2	3	4

- 20 害怕小虫和/或蜘蛛0 1 2 3 4
- 21 有些不好或愚蠢的念头或想象反复出现.....0 1 2 3 4
- 22 对你把他/她放在幼儿园/学校或留给临时看护者变得很苦恼0 1 2 3 4
- 23 害怕与其他孩子合群并加入他们的活动0 1 2 3 4
- 24 很怕狗0 1 2 3 4
- 25 做和你分离的恶梦0 1 2 3 4
- 26 怕黑0 1 2 3 4
- 27 必需老是想一些特殊的想法(比如数字或词语)以阻止坏事的发生0 1 2 3 4
- 28 在不必要的情况下也会寻求安慰以消除疑虑.....0 1 2 3 4
- 29 你的孩子有否经历过任何有害的或带有创伤性的事情 (比如：严重事故，家人/朋友的去世，人身攻击，抢劫，灾难)有 否
- 请简要地把你孩子的经历描述一下

如果你对29题的回答是‘否’，请不要回答第30-34题。如果是‘是’，请继续回答第30-34题：

下面这些描述是否符合你孩子在经历了那个事件以后的行为？

- 30 有关于那个事件的梦魇或做恶梦0 1 2 3 4
- 31 还记得那个事件而且变得很忧伤.....0 1 2 3 4
- 32 一提起那个事件就会很忧伤.....0 1 2 3 4
- 33 突然间表现得好象他/她在重新体验那个有害的经历0 1 2 3 4
- 34 一提起那个事件身体就呈现出惧怕的征兆 (比如：出汗，颤抖或心跳急剧)0 1 2 3 4