

مقیاس اضطراب کودکان اسپنس

(گزارش والدین)

نام و نام خانوادگی:.....	نام کودک:.....
سن کودک:.....	فرزند چندم:.....
تعداد فرزندان: پسر:..... دختر:.....	میزان تحصیلات پدر:.....
میزان تحصیلات مادر:.....	شغل پدر:.....
شغل مادر:.....	

در زیر سئوالاتی در مورد کودکان آمده است. لطفاً از میان پاسخهای چهارگانه گزینه ای که فرزند شما را بهتر توصیف میکند انتخاب نموده و آن مورد را با علامت ضربدر(*) مشخص نمایید. توجه داشته باشید که پاسخ صحیح یا غلط وجود ندارد.

شماره	سؤال	پاسخ			
		هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۱	کودک من درباره ی همه چیز نگران است.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۲	کودک من از تاریکی می ترسد.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۳	هر موقع کودک من مشکلی دارد احساس عجیبی در دلش پیدا میکند.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۴	کودک من احساس ترس می کند .	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۵	کودک من از تنها ماندن در خانه احساس ترس میکند.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۶	کودک من از امتحان دادن میترسد .	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۷	کودک من موقعی که مجبور است از حمام یا توالت های عمومی استفاده کند می ترسد.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۸	کودک من زمانیکه از من یا ما دور میشود نگران میگردد.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۹	کودک من میترسد رفتارش بگونه ای باشد که مردم مسخره اش کنند.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۱۰	کودک من نگران است که کارهای مدرسه اش را بد انجام بدهد.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۱۱	کودک من نگران است که اتفاق بدی برای یکی از اعضای خانواده بیافتد .	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۱۲	کودک من احساس میکند که انگار نمی تواند نفس بکشد بدون آنکه دلیلی وجود داشته باشد.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۱۳	کودک من مجبور است همه چیز را بطور دائم کنترل کند که درست انجام داده باشد.(برای مثال چراغ را خاموش و یا در را بسته باشد) .	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۱۴	کودک من از تنها خوابیدن می ترسد .	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۱۵	کودک من سختش است که صبحها به مدرسه برود چون اعصابش ناراحت است و احساس ترس میکند.	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۱۶	کودک من از سگ می ترسد .	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه
۱۷	بنظر نمی رسد که افکار بد و بیجگانه از سر کودک من بیرون بیاید .	هرگز	گاه گاهی	غالباً	همیشه

پاسخ				سؤال	شماره
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من وقتی مشکلی دارد از اینکه قلبش تند می زند شکایت دارد.	۱۸
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من ناگهان بدون هیچ دلیلی شروع به لرزش می کند .	۱۹
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من نگران است که اتفاق بدی برایش بیافتد .	۲۰
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من از رفتن به دکتر یا دندانپزشک می ترسد.	۲۱
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من هر موقع مشکلی داشته باشد احساس بی ثباتی میکند.	۲۲
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من از مکانهای مرتفع ، جاهای بلند و ارتفاعات (برای مثال بالای صخره) میترسد .	۲۳
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من مجبور است افکار خاصی بکند(مثل اعداد یا کلمات) تا از اتفاق های بد جلوگیری بکند .	۲۴
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من از مسافرت با ماشین یا قطار یا اتوبوس میترسد.	۲۵
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من نگران است که دیگران راجع به او چه فکر میکنند .	۲۶
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من از جاهای شلوغ میترسد .(مانند مراکز خرید- سینما- اتوبوس- زمین بازی)	۲۷
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من ناگهان بدون دلیل احساس ترس میکند.	۲۸
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من از عنکبوت یا حشرات می ترسد.	۲۹
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من بدون هیچ دلیلی احساس غش و سرگیجه میکند .	۳۰
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من از صحبت کردن در کلاس درس و مقابل سایر دانش آموزان می ترسد.	۳۱
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من از اینکه قلبش بطور ناگهانی و بدون هیچ دلیلی شروع به طپش می کند شکایت دارد.	۳۲
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من نگران است که احساس ترس بکند بدون آنکه هیچ دلیلی وجود داشته باشد.	۳۳
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من از اینکه در جاهای کوچک و بسته باشد می ترسد .(مثل تونل ها یا اتاق های کوچک) .	۳۴
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من احساس اجبار میکند که بعضی کارها را بطور تکراری انجام دهد. (مثل شستن دستهایش و یا تمیز کردن یا قراردادن چیزها به ترتیب خاص)	۳۵
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	افکار یا تصاویر بچگانه در ذهن کودک من او را آزار می دهد.	۳۶
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من احساس اجبار میکند چیزهایی را به شیوه ای کاملاً" درست انجام دهد تا اتفاق بدی نیافتد .	۳۷
همیشه	غالباً	گاه گاهی	هرگز	کودک من اگر مجبور شود در طول شب از خانه دور شود احساس ترس می کند.	۳۸

آیا چیز دیگری هست که بچه شما از آن بترسد.(لطفاً بنویسید که آن چیست و هر چند وقت یکبار از آن می ترسد).