

斯賓思兒童情緒量表（家長填寫）

下面是一些對孩子的描述。請根據每種情形在你孩子身上發生的程度，把最準確的回答在右邊相應的詞上圈出來。請回答所有的問題。

	從不	有時	常常	總是
1. 我的孩子擔心各種事情.....	0	1	2	3
2. 我的孩子怕黑.....	0	1	2	3
3. 我的孩子遇到問題時，他/她就說胃部有點不舒服.....	0	1	2	3
4. 我的孩子訴說他/她感到害怕.....	0	1	2	3
5. 要我的孩子一個人呆在家裡的話，他會害怕的.....	0	1	2	3
6. 我的孩子要考試時會感到恐慌.....	0	1	2	3
7. 我的孩子害怕用公共廁所或公共浴室.....	0	1	2	3
8. 我的孩子擔心離開我（們）.....	0	1	2	3
9. 我的孩子生怕自己會在別人面前出醜.....	0	1	2	3
10. 我的孩子擔心在學校裡學習不好.....	0	1	2	3
11. 我的孩子擔心家裡有人會碰到倒霉的事情.....	0	1	2	3
12. 我的孩子訴說他/她會無緣無故地突然覺得自己好像透不過氣來.....	0	1	2	3
13. 我的孩子必須不斷檢查自己有沒有把事情做好（比如開關關好了沒有，門鎖上了沒有）.....	0	1	2	3
14. 如果我的孩子必需自己一個人睡覺，他/她就會覺得恐慌.....	0	1	2	3
15. 早晨上學去對我的孩子來說是很苦惱的，因為他感到緊張或害怕.....	0	1	2	3
16. 我的孩子怕狗.....	0	1	2	3
17. 我的孩子似乎不能擺脫頭腦裡一些不好的或愚蠢的想法.....	0	1	2	3
18. 我的孩子遇到問題時，他會訴說心跳得很快.....	0	1	2	3
19. 我的孩子會無緣無故地突然開始顫抖或發抖.....	0	1	2	3
20. 我的孩子擔心有什麼不好的事情會在他/她自己身上發生.....	0	1	2	3
21. 我的孩子對去看醫生或牙醫很恐慌.....	0	1	2	3
22. 當我的孩子遇到問題時，他就感到緊張發抖.....	0	1	2	3
23. 我的孩子對高度很恐慌（比如，在懸崖上）.....	0	1	2	3

	從不	有時	常常	總是
24. 我的孩子必需去想一些特殊的想法（比如數字或詞語）以阻止壞事的發生.....	0	1	2	3
25. 如果我的孩子必需坐車，或乘大巴或火車旅行，他/她就感到恐慌.....	0	1	2	3
26. 我的孩子擔心別人對他/她是怎麼想的.....	0	1	2	3
27. 我的孩子害怕呆在擠擁的地方（如購物中心、電影院、公共汽車、熱鬧的遊樂場）.....	0	1	2	3
28. 根本沒有什麼原因，突然間我的孩子會覺得非常恐慌.....	0	1	2	3
29. 我的孩子怕小蟲子或蜘蛛.....	0	1	2	3
30. 我的孩子訴說無緣無故地會突然間頭暈或像要昏倒了.....	0	1	2	3
31. 如果我的孩子必需在全班同學面前講話他/她就感到害怕.....	0	1	2	3
32. 我的孩子訴說沒有什麼原因他/她的心突然跳得太快了.....	0	1	2	3
33. 即使沒有什麼可怕的東西，我的孩子還是擔心他/她會突然產生恐慌的感覺.....	0	1	2	3
34. 我的孩子害怕呆在狹小封閉的地方，比如隧道或小房間裡.....	0	1	2	3
35. 有些事情我的孩子必須一遍遍地反覆做（比如洗手，打掃衛生，或把東西按照固定的次序放好）.....	0	1	2	3
36. 我的孩子頭腦裡有些不好的或愚蠢的想法和形象讓他/她感到困惑不安.....	0	1	2	3
37. 我的孩子必需以特定的恰當方式去做某些事情來阻止壞事的發生.....	0	1	2	3
38. 如果我的孩子必需離家在外過夜他/她會覺得很恐慌.....	0	1	2	3
39. 還有其它什麼你的孩子真的很害怕？.....	有	沒有		
40. 如果有，請把它寫下來，是什麼，以及害怕的頻度： _____.....	0	1	2	3
_____.....	0	1	2	3
_____.....	0	1	2	3

SPENCE CHILDREN'S ANXIETY SCALE (Parent Report)

© 1999 Susan H. Spence

Chinese version with permission by Prof Spence

© 2005 Wei Wang