

SPENCE LESTVICA OTROKOVE ANKSIOZNOSTI

Oblika za starše

Vaše ime: _____

Datum: _____

Ime otroka: _____

Datum rojstva otroka: _____

Spodaj je seznam trditev, ki opisujejo otroke. Za vsako trditev obkrožite odgovor, ki najbolje opiše vašega otroka. Prosimo, da odgovorite na vse postavke.

1.	Mojega otroka skrbijo stvari.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
2.	Moj otrok se boji teme.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
3.	Ko ima moj otrok težavo, potoži o čudnem občutku v trebuhu.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
4.	Moj otrok potoži, da ga je strah.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
5.	Moj otrok bi se bal biti sam doma.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
6.	Mojega otroka je strah, ko mora pisati test.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
7.	Mojega otroka je strah, ko mora uporabljati javna stranišča ali kopalnice.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
8.	Mojega otroka skrbi, da bo moral biti proč od mene/od naju.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
9.	Mojega otroka je strah, da se bo osmešil pred ljudmi.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
10.	Mojega otroka skrbi, da mu bo šlo slabo pri delu za šolo.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
11.	Mojega otroka skrbi, da se bo nekaj groznega zgodilo komu iz naše družine.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
12.	Moj otrok potoži o nenadnem občutku, kot da ne more dihati, ko ni razloga za to.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
13.	Moj otrok mora stalno preverjati, ali je stvari naredil pravilno (na primer, da je stikalo izklopljeno, da so vrata zaklenjena).	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
14.	Moj otrok je prestrašen, če mora spati sam.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
15.	Moj otrok gre zjutraj s težavo v šolo, ker je nervozen ali ga je strah.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
16.	Moj otrok se boji psov.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
17.	Moj otrok ne more spraviti slabih ali trapastih misli iz glave.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
18.	Ko ima moj otrok težavo, toži, da mu srce bije zelo hitro.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
19.	Moj otrok nenadoma začne trepetati ali se stresti, čeprav ni razloga za to.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
20.	Mojega otroka skrbi, da se mu bo zgodilo nekaj slabega.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno

21.	Mojega otroka je strah iti k zdravniku ali zobozdravniku.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
22.	Ko ima moj otrok težavo, se počuti tresočje.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
23.	Moj otrok se boji višine (na primer biti na vrhu pečine).	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
24.	Moj otrok mora misliti posebne misli (na primer številke ali besede), da bi preprečil, da se zgodi kaj slabega.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
25.	Mojega otroka je strah, če mora potovati z avtom, avtobusom ali vlakom.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
26.	Mojega otroka skrbi, kaj si drugi ljudje mislijo o njem.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
27.	Mojega otroka je strah biti v prostorih, kjer je gneča (na primer v trgovskih centrih, v kinu, na avtobusih, na polnem igrišču).	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
28.	Kar naenkrat se moj otrok počuti zelo prestrašeno brez kakršnega koli razloga.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
29.	Moj otrok se boji insektov ali pajkov.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
30.	Mojemu otroku se nenadoma zvrtili ali omedli, ko za to ni nobenega razloga.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
31.	Mojega otroka je strah, ko mora govoriti pred razredom.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
32.	Moj otrok toži, da mu začne srce kar naenkrat biti prehitro brez razloga.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
33.	Mojega otroka skrbi, da bo nenadoma dobil občutek strahu, ko se ni ničesar bati.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
34.	Moj otrok se boji biti v majhnih zaprtih prostorih, na primer v tunelih ali majhnih sobah.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
35.	Moj otrok mora nekatere stvari početi znova in znova (na primer si umivati roke, čistiti ali postavljati stvari v določen red).	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
36.	Mojega otroka motijo slabe ali trapaste misli ali slike v njegovi glavi.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
37.	Moj otrok mora nekatere stvari narediti na točno določen način, da prepreči, da se zgodijo slabe stvari.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
38.	Mojega otroka bi bilo strah, če bi čez noč moral ostati zdoma.	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
39.	Ali obstaja še kaj takega, česar se vaš otrok močno boji?		DA	NE	
	Prosim, napišite, kaj to je, in označite, kako pogosto se boji te stvari:	Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
		Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno
		Nikoli	Včasih	Pogosto	Vedno