

あなたの名前 \_\_\_\_\_

あなたの子どもの名前 \_\_\_\_\_

日付 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_

以下に、子どもについて記述した質問項目があります。それぞれの質問について、あなたのお子さんを最もよく表している箇所1つに○をつけてください。なお、全ての質問にお答え下さい。

0=ぜんぜんない    1=たまにそうだ  
2=ときどきそうだ    3=いつもそうだ

それでは、はじめてください

- 
- 1) いろいろと心配なことがあります . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 2) 暗いところをこわがります . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 3) 困ったことがあると、お腹の調子が悪いと訴えます . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 4) こわいと訴えます . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 5) 家で一人であることをこわがります . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 6) テストを受けなければならないときに、こわがります . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 7) 公衆トイレを使わなければならないときに、こわがります . . . . .【 0 1 2 3 】

- 
- 8) (両)親のもとを離れることについて心配します . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 9) みんなの前でばかなことをするのをこわがります . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 10) 学校で悪い成績を取らないかと心配します . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 11) 家族だれかに何か悪いことが起きないかと心配します . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 12) 突然理由もなく息ができなくなるような感じがすると訴えます . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 13) 何かをしたとき、きちんとやったかどうか  
確認しないと気が済まない  
(例えば、電気を消したか、ドアの鍵を閉めたかどうか) . . . . .【 0 1 2 3 】
  - 14) 一人で寝るのをこわがります . . . . .【 0 1 2 3 】
- 

次のページに進んでください

0=ぜんぜんない	1=たまにそうだ
2=ときどきそうだ	3=いつもそうだ

- 
- 15) 緊張したりこわくなったりするので、  
朝学校に行くのが大変です・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 16) 犬をこわがります・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 17) 悪い考えや、ばかげた考えを、  
頭の中から追い出すことができないようです・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 18) 困ったことがあると、心臓の動きがとても早くなると訴えます・・〔 0 1 2 3 〕
- 19) 突然理由もなく体（の一部）が震えだすことがあります・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 20) 何か自分に悪いことが起こらないかと心配します・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 21) お医者さんや歯医者さんへ行くことをこわがります・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕

- 
- 22) 困ったことがあると、体が震えます・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 23) 高いところをこわがります・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 24) 悪いことが起きないように、特別なこと（例えば、数字や言葉）  
を考えないと気が済まない・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 25) 自動車やバスや電車で外出するのをこわがります・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 26) 他の人が自分のことをどう思っているのかを心配します・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 27) 人がたくさんいるところ（例えば、デパート、映画館、  
バス、混雑した公園）をこわがります・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 28) 突然全く理由もなくこわがります・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕

- 
- 29) 昆虫やクモをこわがります・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 30) 突然理由もなく目が回ったり、くらくらしたりすると訴えます・・〔 0 1 2 3 〕
- 31) クラスのみんなの前で話すのをこわがります・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 32) 突然理由もなく心臓がとてもドキドキすると訴えます・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 33) こわがることは何もないのに、  
突然恐怖を感じるのではないかと心配します・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 34) トンネルや小さい部屋のような、  
小さくて閉ざされた場所をこわがります・・・・・・・・・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕
- 35) 何度も繰り返しやらなければ気が済まない  
（例えば、手を洗うこと、ある手順での掃除や整理整頓など）・・・・・・・・〔 0 1 2 3 〕

---

次のページに進んでください

0=ぜんぜんない 1=たまにそうだ  
2=ときどきそうだ 3=いつもそうだ

- 
- 36) 頭に浮かぶ悪い、もしくは、ばかげた  
考えやイメージに悩まされています・・・・・・・・・・【 0 1 2 3 】
- 37) 悪いことが起こらないように、正しいやり方で、  
あることをしなければ気が済まない・・・・・・・・・・【 0 1 2 3 】
- 38) 一晩中、家から離れて過ごすのをこわがります・・・・・・・・・・【 0 1 2 3 】
- 39) 他にあなたの子どもが、とてもこわがることはありますか・・・・・・・・【 はい いいえ 】  
それについて、書き出してください。そして、どれくらいこわがるか教えてください  
( )  
・・・・・・・・・・【 0 1 2 3 】  
( )  
・・・・・・・・・・【 0 1 2 3 】  
( )  
・・・・・・・・・・【 0 1 2 3 】
- 

これで終わりです。ありがとうございました。