

# ÉCHELLE D'ANXIÉTÉ POUR ENFANTS DE SPENCE (Version parent)

Votre nom :  Date : \_\_\_\_\_

Le nom de votre enfant :

**CI-DESSOUS SE TROUVE UNE LISTE D'ITEMS QUI DÉCRIVENT LES ENFANTS. POUR CHAQUE ITEM, ENCERCLEZ LA RÉPONSE QUI DÉCRIT LE MIEUX VOTRE ENFANT. SVP, RÉPONDEZ À TOUS LES ITEMS.**

1. Mon enfant s'inquiète de certaines choses.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
2. Mon enfant a peur du noir.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
3. Lorsque mon enfant a un problème, il se plaint de ressentir une drôle de sensation dans son ventre.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
4. Mon enfant se plaint d'être effrayé.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
5. Mon enfant aurait peur d'être seul à la maison.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
6. Mon enfant a peur lorsqu'il doit passer un examen à l'école.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
7. Mon enfant a peur lorsqu'il doit utiliser les toilettes publiques.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
8. Mon enfant s'inquiète d'être loin de nous / moi.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
9. Mon enfant a peur de faire des choses embarrassantes devant d'autres personnes.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
10. Mon enfant s'inquiète de ne pas être bon à l'école.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
11. Mon enfant s'inquiète qu'il arrive quelque chose de grave à un membre de notre famille.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
12. Mon enfant se plaint de sentir soudainement qu'il a de la difficulté à respirer pour aucune raison.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
13. Mon enfant doit vérifier s'il a bien fait les choses (comme si la lumière est fermée ou si la porte est barrée).....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
14. Mon enfant a peur lorsqu'il doit dormir seul.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
15. Mon enfant a de la difficulté à aller à l'école le matin, car il se sent nerveux ou effrayé.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
16. Mon enfant a peur des chiens.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
17. Mon enfant ne semble pas être capable de chasser des pensées mauvaises ou étranges de sa tête.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours

18. Lorsque mon enfant a un problème, il se plaint que son cœur bat très vite.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
19. Mon enfant se met soudainement à trembler sans aucune raison...	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
20. Mon enfant s'inquiète que quelque chose de grave lui arrive.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
21. Mon enfant a peur d'aller chez le médecin ou chez le dentiste.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
22. Lorsque mon enfant a un problème, il se sent ébranlé.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
23. Mon enfant a peur endroits élevés (p.ex., être sur le haut d'une falaise).....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
24. Mon enfant doit penser à des choses spéciales (comme des nombres ou des lettres) pour éviter que des choses graves se produisent.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
25. Mon enfant a peur en voiture, en autobus ou en train.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
26. Mon enfant s'inquiète de ce que les autres pensent de lui.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
27. Mon enfant a peur d'être dans des foules (comme des centres commerciaux, des cinémas, des autobus ou dans des parcs où il y a beaucoup de monde).....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
28. Mon enfant a soudainement très peur pour aucune raison.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
29. Mon enfant a peur des insectes ou des araignées.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
30. Mon enfant se plaint de se sentir soudainement étourdi ou de s'évanouir pour aucune raison.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
31. Mon enfant est effrayé lorsqu'il doit parler devant les élèves de sa classe.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
32. Mon enfant se plaint que son cœur se met soudainement à battre trop vite pour aucune raison.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
33. Mon enfant s'inquiète d'avoir soudainement peur lorsqu'il n'y a rien à craindre.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
34. Mon enfant a peur de se retrouver dans des petits endroits clos, comme des tunnels ou des petites pièces.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
35. Mon enfant doit faire certaines choses à répétitions (comme se laver les mains, nettoyer ou mettre des choses dans un certain ordre).....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
36. Mon enfant devient dérangé par des pensées ou des images mauvaises ou étranges dans sa tête.....	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours

37. Mon enfant doit faire certaines choses de la bonne façon pour éviter que des choses graves se produisent.....

Jamais Parfois Souvent Toujours

38. Mon enfant aurait peur de dormir ailleurs qu'à la maison.....

Jamais Parfois Souvent Toujours

39. Votre enfant a-t-il très peur d'autre(s) chose(s)?.....

OUI NON

S.V.P écrivez les autres peurs de votre enfant et écrivez combien de fois il a ces peurs :

\_\_\_\_\_

Jamais Parfois Souvent Toujours

\_\_\_\_\_

Jamais Parfois Souvent Toujours

\_\_\_\_\_

Jamais Parfois Souvent Toujours