

Lampiran 2

SPENCE CHILDREN'S ANXIETY SCALE

(SCAS anak laki-laki 8-11 tahun)

Nama : Nama Kamar :
 Umur : Nomor Data :
 Alamat : Tanggal :
 Pekerjaan Orang Tua : Tanggal Masuk RS :

1. Saya khawatir terhadap sesuatu ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
2. Saya takut gelap....	tidak pernah	pernah	sering	selalu
3. Ketika saya ada masalah, ada perasaan lain di perut..	tidak pernah	pernah	sering	selalu
4. Saya merasa takut ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
5. Saya takut pulang kerumah sendirian ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
6. Saya merasa takut ketika harus mengikuti tes ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
7. Saya merasa takut jika harus menggunakan kamar mandi umum ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
8. Saya khawatir jika jauh dari orang tua saya ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
9. Saya merasa takut jika membuat hal bodoh di depan umum ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
10. Saya khawatir jika tidak bisa melakukan tugas sekolah dengan baik ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
11. Saya terkenal di antara murid lain seusia saya...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
12. Saya khawatir terhadap sesuatu yang buruk akan terjadi pada keluarga saya ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
13. Saya tiba-tiba tidak dapat bernafas ketika tidak memiliki alasan apapun ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
14. Saya harus selalu mengecek sesuatu untuk memastikan benar sudah dikerjakan ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
15. Saya takut tidur sendiri ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
16. Saya sulit kesekolah pagi hari karena gugub atau takut ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
17. Saya bagus dalam berolah raga ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
18. Saya takut anjing...	tidak pernah	pernah	sering	selalu
19. Saya tidak boleh terlihat jelek atau konyol ...	tidak pernah	pernah	sering	selalu

20. Ketika saya ada masalah, jantung saya berdetak lebih cepat ...
21. Saya tiba-tiba bergetar atau gemetar ketika tidak memiliki alasan apapun ...
22. Saya khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saya ...
23. Saya takut pergi ke dokter atau ke dokter gigi ...
24. Ketika saya ada masalah, saya merasa gemetar ...
25. Saya takut berada di tempat yang tinggi ...
26. Saya orang baik ...
27. Saya harus berpikir nasehat-nasehat yang baik untuk mencegah sesuatu yang buruk ...
28. Saya takut melakukan perjalanan dengan mobil, bus, ataupun kereta api ...
29. Saya khawatir tanggapan orang lain terhadap saya ...
30. Saya takut keramaian (seperti mall, bioskop, dll) ...
31. Saya merasa senang ...
32. Semua yang saya takutkan tiba-tiba ternyata tidak ada alasan apapun ...
33. Saya takut serangga atau laba-laba ...
34. Saya tiba-tiba menjadi pusing dan lemah ketika tidak memiliki alasan apapun...
35. Saya takut jika harus berbicara di depan kelas...
36. Jantung saya berdenyut kencang tanpa penyebab apapun ...
37. Saya khawatir jika saya tiba-tiba merasa takut tanpa ada alasan apapun ...
38. Saya suka diri saya sendiri ...
39. Saya takut di tempat kecil dan sempit seperti di terowongan atau kamar kecil ...
40. Saya harus melakukan sesuatu berulang-ulang...
41. Saya diikuti oleh perasaan bodoh atau buruk atau gambaran jelek dalam pikiran saya...
42. Saya harus melakukan sesuatu yang benar untuk menghentikan hal buruk yang sedang terjadi...
43. Saya bangga terhadap tugas sekolah saya...
44. Saya akan merasa takut jika saya harus berada jauh dari rumah ketika malam hari...
45. Apakah ada sesuatu yang lain yang kamu takutkan?

tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
tidak pernah	pernah	sering	selalu
ada	tidak		