

SCAS – CRIANÇA

SEU NOME: _____

DATA: _____

POR FAVOR, CIRCULE A PALAVRA QUE MOSTRA COM QUE FREQUÊNCIA CADA UMA DESSAS COISAS ACONTECE COM VOCÊ. NÃO EXISTEM RESPOSTAS CERTAS OU ERRADAS.

1.	Eu me preocupo com as coisas	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
2.	Eu tenho medo do escuro	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
3.	Quando eu tenho um problema, eu fico com uma sensação esquisita no meu estômago	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
4.	Eu sinto medo	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
5.	Eu ficaria com medo de ficar sozinho(a) em casa	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
6.	Eu fico com medo quando tenho que fazer uma prova	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
7.	Eu fico com medo se eu tenho que usar banheiros públicos	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
8.	Eu me preocupo em estar longe dos meus pais	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
9.	Eu fico com medo de fazer papel de bobo na frente das pessoas	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
10.	Eu me preocupo em ir mal no meu trabalho escolar ..	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
11.	Eu sou popular entre outras crianças da minha idade.	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
12.	Eu me preocupo que algo terrível vá acontecer com alguém da minha família	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
13.	Eu sinto como se de repente eu não pudesse respirar quando não há razão para isso	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
14.	Eu tenho que ficar checando se eu fiz as coisas direito (como se apaguei a luz, ou tranquei a porta) ..	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
15.	Eu sinto medo se eu tenho que dormir sozinho(a)	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
16.	Eu tenho problemas em ir para a escola porque me sinto nervoso(a) ou assustado(a)	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
17.	Eu sou bom nos esportes	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
18.	Eu tenho medo de cachorros	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
19.	Parece que eu não consigo tirar pensamentos ruins ou idiotas da minha cabeça	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
20.	Quando eu tenho um problema, meu coração bate muito rápido	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
21.	Eu começo de repente a tremer ou me agitar quando não há razão para isso	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
22.	Eu me preocupo que algo ruim vá acontecer comigo .	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
23.	Eu tenho medo de ir a médicos ou dentistas	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
24.	Quando eu tenho um problema, eu me sinto nervoso(a)	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre

25. Eu tenho medo de estar em lugares altos ou elevadores	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
26. Eu sou uma pessoa boa	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
27. Eu tenho que pensar em pensamentos especiais para impedir que coisas ruins aconteçam (como números ou palavras)	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
28. Eu fico assustado(a) se tenho que viajar em um carro, um ônibus ou um trem	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
29. Eu me preocupo com o que outras pessoas pensam de mim	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
30. Eu tenho medo de ficar em lugares cheios de gente (como shoppings, cinemas, ônibus ou parquinhos lotados)	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
31. Eu me sinto feliz	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
32. Eu me sinto muito assustado(a) de repente, sem razão nenhuma	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
33. Eu tenho medo de insetos ou aranhas	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
34. Eu fico tonto(a) ou desmaio de repente quando não há razão para isso	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
35. Eu sinto medo se eu tenho que falar em frente a minha sala de aula	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
36. Meu coração começa a bater muito rápido de repente sem nenhuma razão	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
37. Eu me preocupo que vou me sentir assustado(a) de repente quando não há nada do que ter medo	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
38. Eu gosto de mim	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
39. Eu tenho medo de estar em locais pequenos fechados, como túneis ou quartos pequenos	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
40. Eu tenho que fazer algumas coisas repetidamente (como lavar as mãos, limpar ou colocar as coisas em certa ordem)	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
41. Eu fico incomodado(a) com pensamentos ou imagens ruins ou idiotas na minha mente	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
42. Eu tenho que fazer algumas coisas da forma correta para impedir que coisas ruins aconteçam	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
43. Eu estou orgulhoso(a) das minhas tarefas escolares ..	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
44. Eu ficaria com medo se eu tivesse que passar a noite longe de casa	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre
45. Há algo mais do que você tenha muito medo?	SIM	NÃO		
Se sim, por favor, escreva o que é: _____ _____ _____				
Com que frequência você tem medo dessa coisa?	Nunca	Às vezes	Muitas vezes	Sempre