

## OKUL ÖNCESİ KAYGI ÖLÇEĞİ

(Ebeveyn Formu)

Adınız:

Tarih

Çocuğunuzun adı:

Aşağıda çocuklarınız ile ilgili bir dizi ifade yer almaktadır. Her ifade için çocuğunuzu en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyin. Eğer ifade her zaman doğru ise 4, çoğu zaman doğru ise 3, bazen doğru ise 2, nadiren doğru ise 1, hiçbir zaman doğru değil ise 0'ı işaretleyin. İfadelerden bazıları çocuğunuzun durumu ile ilişkisiz görünse bile lütfen mümkün oldukça bütün ifadeleri işaretleyin.

	Doğru Değil	Nadiren Doğru	Bazen Doğru	Çoğu zaman Doğru	Her zaman Doğru
1. Kaygılanmaya başladığında durdurmakta zorlanır.....	0	1	2	3	4
2. Başkalarının önünde aptal görüneceği şeyler yapma endişesi taşır.....	0	1	2	3	4
3. Bir şeyleri doğru/tam yapıp yapmadığını sık sık kontrol eder (ör. kapıları, muslukları kapatmak).....	0	1	2	3	4
4. Kaygılarından dolayı gergin, huzursuz veya sinirlidir.....	0	1	2	3	4
5. Yetişkinlerden yardım istemeye çekinir (ör. anaokulu veya sınıf öğretmeni).....	0	1	2	3	4
6. Yalnız başına ya da evden uzakta uyumak istemez.....	0	1	2	3	4
7. Yükseklikten (yüksek yerlerden) korkar.....	0	1	2	3	4
8. Kaygılarından dolayı uyumakta zorlanır.....	0	1	2	3	4
9. Ellerini birçok kez tekrar tekrar yıkar.....	0	1	2	3	4
10. Kalabalık veya kapalı yerlerden korkar.....	0	1	2	3	4
11. Tanımadığı insanlarla tanışmaktan veya konuşmaktan korkar.....	0	1	2	3	4
12. Ebeveynlerine kötü bir şey olacağı konusunda endişelenir.....	0	1	2	3	4
13. Gök gürültüsünden korkar.....	0	1	2	3	4
14. Günün önemli bir kısmını çeşitli şeyler hakkında kaygılanarak geçirir.....	0	1	2	3	4
15. Sınıfta arkadaşlarının önünde konuşmaktan korkar (ör. Bir şeyler sunması veya konuşması istendiğinde).....	0	1	2	3	4
16. Başına kötü bir şey (ör. kaybolma veya kaçırılma) geleceğinden ve sizi bir daha göremeyeceğinden kaygılanır.....	0	1	2	3	4
17. Yüzmeye gitmek onu strese sokar.....	0	1	2	3	4

18. Kötü şeylerin olmasını engellemek için şeylerin doğru yer veya sırada olmasında diretir.....	0	1	2	3	4
19. İnsanların önünde utanacağı bir şey yapacağı endişesi taşır.....	0	1	2	3	4
20. Böcek ve/veya örümceklerden korkar.....	0	1	2	3	4
21. Sürekli aklına gelen kötü veya saçma düşünce veya görüntüler vardır.....	0	1	2	3	4
22. Okula/kreşe veya bakıcıya bırakırken huzursuz olur.....	0	1	2	3	4
23. Çocuk grubunun yanına gitmekten ve aktivitelerine katılmaktan korkar.....	0	1	2	3	4
24. Köpeklerden korkar.....	0	1	2	3	4
25. Sizden ayrı kalacağı ile ilgili kabuslar görür.....	0	1	2	3	4
26. Karanlıktan korkar.....	0	1	2	3	4
27. Kötü şeylerin olmasını engellemek için belli düşünceleri (ör. sayılar veya kelimeler) aklında tutmaya çalışır.....	0	1	2	3	4
28. Gerekli olmayan durumlarda bile rahatlatılma arayışındadır.....	0	1	2	3	4
29. Çocuğunuzun başına <b>gerçekten kötü veya travmatik bir olay geldi mi?</b> (ör. ciddi kaza, aileden birinin ölümü, saldırı, hırsızlık, afet).....	EVET	HAYIR			

Lütfen çocuğunuzun başına gelen olayı kısaca açıklayınız...

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Eğer **29. soruya “HAYIR”** cevabı verdiyseniz lütfen 30-34. soruları **yanıtlamayınız**. Eğer **“EVET”** cevabını verdiyseniz lütfen aşağıdaki **soruları yanıtlayınız**.

**Aşağıdaki ifadeler çocuğunuzun o olaydan beri olan davranışlarını tarif ediyor mu?**

30. O olay ile ilgili kötü rüyalar veya kâbuslar görür	0	1	2	3	4
31. O olayı hatırlar ve huzursuz olur	0	1	2	3	4
32. O olay kendisine hatırlatıldığında huzursuz olur	0	1	2	3	4
33. Aniden o kötü olayı yeniden yaşıyormuş gibi davranmaya başlar	0	1	2	3	4
34. O olay hatırlatıldığında korku ile ilgili bedensel belirtiler (ör. terleme, titreme veya çarpıntı) gösterir	0	1	2	3	4