

SPENCE LESTVICA ANKSIOZNOSTI PREDŠOLSKEGA OTROKA

Oblika za vzgojitelja ali učitelja

Vaše ime: _____

Datum: _____

Ime otroka: _____

Datum rojstva otroka: _____

Spodaj je seznam trditev, ki opisujejo otroke. Za vsako trditev obkrožite odgovor, ki najbolje opiše otroka. Prosimo, obkrožite **4**, če trditev **zelo pogosto** velja, **3**, če trditev **dokaj pogosto** velja, **2**, če trditev **včasih** velja, **1**, če **redko** velja ali **0**, če trditev **sploh ne velja**. Prosimo, odgovorite na vse trditve, četudi se vam zdi, da se ne nanašajo na tega otroka.

	Sploh ne velja	Redko velja	Včasih velja	Dokaj pogosto velja	Zelo pogosto velja
1. Čez dan kar naprej sprašuje po starših.	0	1	2	3	4
2. Težko si prepreči, da bi ga/jo skrbelo.	0	1	2	3	4
3. Kar naprej preverja, ali je stvari naredil/a prav (na primer zaprl/a vrata, zaprl/a pipo).	0	1	2	3	4
4. Toži o glavobolu ali bolečinah v trebuhu, ko je čas, da jo/ga odložijo v vrtcu/šoli.	0	1	2	3	4
5. Je napet/a, nemiren/a ali razdražljiv/a zaradi skrbi.	0	1	2	3	4
6. Strah ga/jo je prositi za pomoč odraslega (na primer vzgojiteljico v vrtcu, učitelja,...)	0	1	2	3	4
7. Ga/ jo je strah višine.	0	1	2	3	4
8. Kar naprej si umiva roke, večkrat na dan.	0	1	2	3	4
9. Se boji srečati ali govoriti z neznanimi ljudmi.	0	1	2	3	4
10. Skrbi ga/jo, da se bo nekaj groznega zgodilo njegovim/njenim staršem.	0	1	2	3	4
11. Velik del vsakega dneva porabi, da jo/ga skrbi glede različnih stvari.	0	1	2	3	4
12. Strah ga/jo je govoriti ali nastopati pred skupino v vrtcu, pred razredom.	0	1	2	3	4
13. Skrbi jo/ga, da se ji/mu bo zgodilo kaj slabega (da se bo izgubil/a, da jo/ga bodo ugrabili) in da ne bo nikoli več videl/a svojih staršev.	0	1	2	3	4
14. Stvari mora imeti urejene na točno določen način ali postavljene na določeno mesto, da prepreči, da bi se zgodile slabe stvari.	0	1	2	3	4
15. Skrbi jo/ga, da se bo osramotil/a pred drugimi ljudmi.	0	1	2	3	4
16. Se boji insektov in/ali pajkov.	0	1	2	3	4

17.	Ima slabe ali trapaste misli ali slike, ki se vračajo znova in znova.	0	1	2	3	4
18.	Je v stiski, ko ga/jo starši pustijo v vrtcu oz. v šoli.	0	1	2	3	4
19.	Boji se pridružiti skupini otrok in se vključiti v njihovo aktivnost.	0	1	2	3	4
20.	Mora misliti posebne misli (recimo številke ali besede), da prepreči, da bi se zgodile slabe stvari.	0	1	2	3	4
21.	Potrebuje opogumljanje in pomirjanje, ko se to ne zdi potrebno.	0	1	2	3	4
22.	Joka za starši, ko je v vrtcu/šoli.					

HVALA, DA STE IZPOLNILI TA VPRAŠALNIK!