

Angst skala til førskolebørn (Forældrerapportering)

Dit navn:

Dato:

Dit barns navn:

Nedenfor ses en liste med udsagn, som beskriver børn. For hvert udsagn bedes du sætte en cirkel om det svar, der bedst beskriver dit barn. Sæt cirkel om **4**, hvis udsagnet er **meget ofte sandt**, **3** hvis udsagnet er **rimelig ofte sandt**, **2** hvis udsagnet er **nogle gange sandt**, **1** hvis udsagnet er **sjældent sandt** eller hvis udsagnet er **slet ikke sandt**, sæt en cirkel om **0**. Venligst besvar spørgsmålene så godt du kan, selv hvis nogle ikke synes at passe på dit barn.

	Slet ikke sandt	Sjældent sandt	Nogle gange sandt	Rimelige ofte sandt	Meget ofte sandt
1 Har svært ved at stoppe sine bekymringer	0	1	2	3	4
2 Bekymrer sig om han/hun vil gøre noget, som ser dumt ud foran andre mennesker	0	1	2	3	4
3 Bliver ved med at tjekke om han/hun har gjort tingene rigtigt (f.eks. om han/hun har låst døren, slukket for vandhanen)	0	1	2	3	4
4 Er anspændt, rastløs eller irriteret på grund af bekymringer	0	1	2	3	4
5 Er bange for at bede en voksen om hjælp (f.eks. en pædagog eller en lærer)	0	1	2	3	4
6 Er modvillig mod at sove uden dig eller sove uden for hjemmet	0	1	2	3	4
7 Er bange for højder (høje steder)	0	1	2	3	4
8 Har problemer med at sove grundet bekymringer	0	1	2	3	4
9 Vasker sine hænder igen og igen mange gange om dagen	0	1	2	3	4
10 Er bange for steder med store menneskemængder eller indelukkede steder	0	1	2	3	4
11 Er bange for at møde eller tale med ukendte mennesker	0	1	2	3	4
12 Bekymrer sig om, om noget slemt vil ske for hans/hendes forældre	0	1	2	3	4
13 Er bange for tordenvejr	0	1	2	3	4
14 Bruger en stor del af sin dag på at bekymre sig om forskellige ting	0	1	2	3	4
15 Er bange for at tale foran en børnegruppe (f.eks. vis og fortæl i børnehaven)	0	1	2	3	4
16 Bekymrer sig om, at noget slemt vil ske ham/hende selv (f.eks. at han/hun bliver væk eller kidnappet) så han/hun ikke vil få dig at se igen	0	1	2	3	4

17	Er nervøs for at skulle svømme	0	1	2	3	4
18	Er nødt til at have ting i præcis den rigtige rækkefølge eller bestemte steder for at stoppe slemme ting fra at ske	0	1	2	3	4
19	Bekymrer sig om, om han/hu vil komme til at gøre noget pinligt foran andre mennesker	0	1	2	3	4
20	Er bange for insekter og/eller edderkopper	0	1	2	3	4
21	Har slemme eller fjollede tanker eller billeder i hovedet som bliver ved med at vende tilbage igen og igen	0	1	2	3	4
22	Bliver oprørt når du afleverer ham/hende i børnehave/skole eller hos babysitter	0	1	2	3	4
23	Er bange for at gå hen til en gruppe børn og være med i deres aktiviteter	0	1	2	3	4
24	Er bange for hunde	0	1	2	3	4
25	Har mareridt om at være adskilt fra dig	0	1	2	3	4
26	Er bange for mørke	0	1	2	3	4
27	Er nødt til at blive ved med at tænke specielle tanker (f.eks. tal eller ord) for at forhindre at slemme ting sker	0	1	2	3	4
28	Beder om beroligelse, når det ikke synes nødvendigt	0	1	2	3	4
29	Har dit barn nogensinde oplevet noget virkelig forfærdeligt eller traumatisk (f.eks. alvorlig ulykke, tab af et familiemedlem/ven, overfald, røveri, katastrofe)		JA	NEJ		

Beskriv venligst kort den hændelse dit barn oplevede.....

Hvis du svarede **NEJ** til spørgsmål 29 bedes du **ikke** besvare spørgsmål 30-34.
Hvis du svarede **JA** bedes du besvare de følgende spørgsmål:

Beskriver de følgende udsagn dit barns adfærd siden hændelsen?

30	Har dårlige drømme eller mareridt om hændelsen	0	1	2	3	4
31	Kommer i tanke om hændelsen og bliver oprørt	0	1	2	3	4
32	Bliver oprørt når han/hun bliver mindet om hændelsen	0	1	2	3	4
33	Opfører sig pludseligt som om han/hun genlever den forfærdelige oplevelse	0	1	2	3	4
34	Viser kropslige tegn på frygt (f.eks. sveder, ryster eller får hjertebanken) når han/hun bliver mindet om hændelsen	0	1	2	3	4