

Էջ 2

Ձեր անունը՝	
Ձեր երեխայի անունը՝	Ամսաթիվ՝

Ստորև ներկայացված է երեխային բնութագրող հատկանիշների ցանկ: Յուրաքանչյուր հատկանիշի համար խնդրում ենք շրջանակի մեջ վերցնել Ձեր երեխային լավագույնս բնութագրող կետը: Վերցրեք շրջանակի մեջ 4-ը, եթե նշված հատկանիշը շատ հաճախ է համապատասխանում իրականությանը, 3-ը՝ եթե նշված հատկանիշը բավականին հաճախ է համապատասխանում իրականությանը, 2-ը՝ եթե նշված հատկանիշը երբեմն է համապատասխանում իրականությանը, 1-ը՝ եթե նշված հատկանիշը հազվադեպ է համապատասխանում իրականությանը, և 0-ն՝ եթե նշված հատկանիշը ընդհանրապես չի համապատասխանում իրականությանը: Խնդրում ենք հնարավորինս լավագույն կերպով պատասխանել բոլոր հարցերին, եթե նույնիսկ կարծում եք, որ որոշ հատկանիշներ ընդհանրապես չեն վերաբերվում Ձեր երեխային:

1. Դժվարանում է դադարել անհանգստանալ 0 1 2 3 4
2. Անհանգստանում է, որ կանի մի այնպիսի բան որի արդյունքում մարդկանց առջև/մոտ հիմարի տպավորություն կթողնի 0 1 2 3 4
3. Շարունակ ստուգում է՝ արդյո՞ք հիշտ է արել այս կամ այն գործողությունը (օրինակ՝ դուռը կամ ջրի ծորակը փակե՞լ է, թե ոչ) 0 1 2 3 4
4. Անհանգստանալու պատճառով լարված է, բորբոքված կամ դյուրագրգիռ 0 1 2 3 4
5. Վախենում է օգնություն խնդրել մեծահասակներից (օրինակ՝ դաստիարակից/ուսուցչից) 0 1 2 3 4
6. Ջի ցանկանում գնալ քնելու առանց Ձեզ կամ քնել տանից հեռու 0 1 2 3 4
7. Վախենում է բարձրությունից, բարձր տեղերից 0 1 2 3 4
8. Ունի քնի հետ խնդիրներ՝ անհանգստության պատճառով 0 1 2 3 4
9. Օրվա ընթացքում բազմաթիվ անգամ լվանում է ձեռքերը 0 1 2 3 4
10. Վախենում է մարդաշատ և փակ տարածքներից 0 1 2 3 4
11. Վախենում է հանդիպել կամ խոսել անծանոթ մարդկանց հետ 0 1 2 3 4
12. Անհանգստանում է, որ ծնողների հետ կարող է որևէ վատ բան պատահել 0 1 2 3 4
13. Վախենում է ամպրոպից 0 1 2 3 4
14. Օրվա մի մեծ մաս անհանգստանում է տարբեր բաների մասին 0 1 2 3 4
15. Վախենում է մանկապարտեզի իր խմբի/դասարանի առջև խոսել, օրինակ՝ ինչ-որ բան պատմել կամ ցույց տալ 0 1 2 3 4
16. Վախենում է որ իր հետ կարող է որևէ վատ բան պատահել 0 1 2 3 4

խոսել, օրինակ՝ ինչ-որ բան պատմել կամ ցույց տալ

0 1 2 3 4

16. Վախենում է որ իր հետ կարող է որևէ վատ բան պատահել (օրինակ, որ կկորի կամ կգողանան իրեն), որի արդյունքում այլևս չի տեսնի ձեզ

0 1 2 3 4

17. Նյարդայնանում է լողի գնալիս

0 1 2 3 4

18. Իրերը պետք է հիշտ հերթականությամբ և դիրքով դնի, որպեսզի կանխի դժբախտությունների տեղի ունենալը

0 1 2 3 4

19. Անհանգստանում է, որ կարող է մարդկանց մոտ/առջև որևէ ամոթալի բան անել կամ ամոթալի վիճակում հայտնվել

0 1 2 3 4

20. Վախենում է միջատներից կամ սարդերից

0 1 2 3 4

21. Գլխում շարունակաբար պտտվում են վատ կամ հիմար մտքեր կամ պատկերներ

0 1 2 3 4

22. Դիսթրես է ապրում, երբ իրեն թողնում եք մանկապարտեզում/դպրոցում կամ դայակի հետ

0 1 2 3 4

23. Վախենում է մոտենալ երեխաների խմբին և ներգրավվել նրանց զբաղմունքներում

0 1 2 3 4

24. Վախենում է շներից

0 1 2 3 4

25. Ունենում է մղձավանջներ ձեզանից բաժանված լինելու վերաբերյալ

0 1 2 3 4

26. Վախենում է մթությունից

0 1 2 3 4

27. Պետք է հատուկ բաներ մտածի (օրինակ՝ որոշակի թվեր կամ բառեր), որպեսզի կանխի դժբախտությունների տեղի ունենալը

0 1 2 3 4

28. Խնդրում է, որ իրեն հանգստացնեն կամ քաջալերեն, եթե նույնիսկ դրա կարիքը, կարծես թե, չի զգացվում

0 1 2 3 4

29. *Ձեր երեխան երբևէ զգացե՞լ/վերապրե՞լ է որևէ իրապես վատ կամ տրավմատիկ բան (օրինակ՝ ծանր դժբախտ պատահար, ընտանիքի անդամի կամ ընկերոջ մահ, հարձակում, կողոպուտ, աղետ)*

ԱՅՈ ՈՉ

Խնդրում ենք հակիրճ նկարագրել Ձեր երեխայի վերապրած դեպքը

Եթե 29-րդ հարցին Դուք պատասխանել եք ՈՉ, ապա խնդրում ենք չլրացնել 30-34-րդ հարցերը: Իսկ եթե պատասխանել եք ԱՅՈ, ապա շարունակեք լրացնել:

Արդյո՞ք ստորև բերված վիճակները բնորոշ են Ձեր երեխային այդ դեպքից հետո

30. Ունենում է այդ դեպքի հետ կապված վատ երազներ կամ մղձավանջներ

0 1 2 3 4

31. Վերհիշում է այդ դեպքը և դիսթրես է ապրում

0 1 2 3 4

32. Դիսթրես է ապրում, երբ ինչ-որ բան կամ ինչ-որ մեկը հիշեցնում է այդ դեպքի մասին

0 1 2 3 4

33. Անսպասելիորեն պահում է իրեն այնպես, կարծես տվյալ պահին կրկին վերապրում է այդ դեպքը

0 1 2 3 4

34. Այդ դեպքի մասին հիշեցնելիս դրսևորում է վախի մարմնական նշաններ (օրինակ՝ սկսում է քրտնել, դողալ, սիրտը սկսում է արագ խփել)

0 1 2 3 4

34. Այդ դեպքի մասին հիշեցնելիս դրսևորում է վախի մարմնական նշաններ (օրինակ՝ սկսում է քրտնել, դողալ, սիրտը սկսում է արագ խփել)

0 1 2 3 4

Ծնողի ստորագրություն _____
—

Մասնագետի ստորագրություն _____
—